

Informations et inscriptions :  
par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)  
par téléphone : 01 71 05 78 86  
ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
92400 Courbevoie

# JANVIER 2022

## À L'ÉCOLLECTIF



11-30 ANS  
Accès libre

Tous les mardis

### NOCTURNES JEUX DE SOCIÉTÉ

18h - 21h

L'Éclectif vous invite à ses soirées de jeux de société. Cinq bonnes raisons de venir jouer : passer un moment convivial et de partage, permettre des rencontres, renforcer des liens, développer le sens de l'observation, aiguïser sa logique et sa mémoire.



14-30 ANS  
Accès libre

Tous les mardis

### QUELLE FORMATION ? QUEL MÉTIER ? ON EN PARLE LE MARDI

13h30 - 18h

Le Service Information Jeunesse vous accompagne pour définir votre projet pro, préparer une candidature, réussir vos entretiens ou explorer les différentes orientations possibles (vos recherches de jobs étudiants, d'alternance ou de stages en milieu professionnel). Nos ateliers sont animés par les informateurs Jeunesse, les acteurs de l'insertion dans l'emploi et les entrepreneurs pour améliorer votre CV et lettre de motivation par la méthode Ikigai, vous rendre visible sur les réseaux sociaux, vous faire découvrir des métiers en participant à l'atelier 360° et vous permettre de consulter les annonces d'emploi.



11-30 ANS  
Accès libre

Tous les mercredis

### LE TEMPS DE DIRE, LE TEMPS DE FAIRE

19h - 21h

Échanges libres et bienveillants, en petit groupe, sur la vie adolescente autour d'activités créatives et manuelles.



11-30 ANS  
Sur inscription

Tous les vendredis

### LE TEMPS D'UN PODCAST, LES JEUNES ONT LA PAROLE

15h - 18h

On vous passe le micro !

Retrouvez tous les vendredis Kelly, pour un temps d'expression libre. On peut parler de tout sans tabou et on crée ensemble vos podcasts sur les sujets de votre choix. Vous réaliserez un contenu radio ou vidéo qui sera émis sur nos réseaux sociaux.



17-25 ANS  
Sur inscription

Du lundi 10 janvier au vendredi 4 février

### BAFA CITOYEN

13h30 - 18h

Vous souhaitez devenir animateur et avoir des outils pour animer des activités auprès des 3-17 ans. Le BAFA Citoyen, c'est la possibilité donnée aux jeunes de se former au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur ou d'Animatrice (BAFA), en développant leur conscience citoyenne. Dépôt des dossiers et entretien basé sur la motivation. Venez candidater pour passer votre formation du BAFA et obtenir une aide financière de la ville en contrepartie d'une action ou d'un projet citoyen en milieu associatif ou pour la Ville de Courbevoie. Vous serez accompagné dans cette démarche par un tuteur ou une tutrice du Service Information Jeunesse.



11-30 ANS  
Sur inscription

Lundis 10 et 17 janvier

18h - 19h30 (11-15 ans)

Mardis 11 et 18 janvier

19h - 20h30 (16-30 ans)

### SÉRIE CLUB

Venez parler anglais avec nous ! Vos séries préférées seront un bon prétexte pour faire de gros progrès.

Informations et inscriptions :  
[contact@obeinglish.com](mailto:contact@obeinglish.com)  
06 10 38 36 70



COLLÉGIENS-LYCÉENS  
Sur inscription

Vendredi 14 janvier 16h30 - 18h

Mardi 25 janvier 17h30 - 19h

### GROUPE DE PAROLE : VICTIMES OU TÉMOINS DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, NE RESTEZ PAS SEULS

Vous vivez ou avez vécu une situation de harcèlement ? Vous êtes ou étiez victimes ou témoins ? Vous aimeriez en parler ? L'Espace Santé Jeunes vous propose des groupes de paroles, animés par une psychologue et une infirmière de prévention. L'objectif est de vous permettre d'échanger autour de ces expériences douloureuses en toute bienveillance et confidentialité. Le groupe de parole permet de trouver, parmi nos pairs, du soutien et des clés pour aller mieux et réussir à avancer.



16-25 ANS  
Sur inscription

Samedi 15 janvier

### SPEED-DATING BABY-SITTING

15h - 18h

Le SIJ propose un speed-dating entre jeunes baby-sitters et parents en recherche pour garder leurs enfants.

Vous êtes jeune et cherchez à rentrer en contact avec des parents de Courbevoie, venez muni de votre CV.

Vous êtes parent en recherche de baby-sitter, venez accompagné de vos enfants si vous le souhaitez.



LYCÉENS  
Sur inscription

Mardi 18 janvier

### LES RDV BIEN-ÊTRE : LA GESTION DES ÉMOTIONS

17h - 18h30

#### Gestion des émotions et nourriture : comment ne pas manger ses émotions

Participez avec l'Espace Santé Jeunes au groupe d'échange mensuel pour booster votre bien-être. Animés par Margot, psychologue de l'ESJ, les échanges sur « la gestion des émotions » sont libres et confidentiels.

Venez apprendre comment faire de vos émotions une force !

Un espace d'information, de prévention, de promotion de la santé mentale et du bien-être. Il est à différencier des groupes de parole qui sont eux, plus « thérapeutiques ».



11-18 ANS  
Sur inscription

Mercredi 19 janvier

Mercredi 26 janvier

### BIEN DANS MON CORPS : LES ATELIERS

17h - 19h

L'Espace Santé Jeunes déroule un programme de bien-être et image corporelle, animé et encadré par une psychologue et une diététicienne-nutritionniste. Elles vous proposent 4 séances pour mieux connaître les besoins de votre corps, apprendre à l'aimer à travers l'alimentation et le bodypositivisme. Les deux premières séances de janvier :

- Séance n°1 - Mercredi 19 janvier : « Silhouette et puberté : Je t'aime moi non plus » ;
- Séance n°2 - Mercredi 26 janvier : « Je meurs de faim ! Mon corps sait pourquoi ».

## Informations et inscriptions :

par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)

par téléphone : 01 71 05 78 86

ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
92400 Courbevoie

# JANVIER 2022 À L'ÉCOLLECTIF



À PARTIR DE 15 ANS  
Sur inscription

**Samedi 22 janvier**

## LES 5 CLÉS D'UNE ORIENTATION RÉUSSIE

10h - 18h

### Conférence et atelier dans la programmation du forum de l'orientation

Faire vivre une expérience ludique pour :

- Avoir des outils et postures concrets pour mener son orientation sereinement ;
- Avoir une vision plus fraîche de l'orientation ;
- Vivre une expérience ludique et rencontrer d'autres élèves.



LYCÉENS ET ÉTUDIANTS POST BAC  
EN RÉ-ORIENTATION  
Accès libre

**Du samedi 22 janvier  
au vendredi 4 février**

## PARCOURSUP PAS À PAS

13h30 - 18h

Pour les entretiens prenez RDV avec le personnel du Service Information Jeunesse.

Le SIJ vous accompagne sur Parcoursup par des ateliers, des rencontres et des RDV pour vous préparer et réussir votre entrée dans l'enseignement supérieur ou votre réorientation.

Il n'est pas simple de bien comprendre comment fonctionne Parcoursup et éviter d'être surpris par l'arrivée d'une date limite. Nous vous conseillons pour chaque formation, et y compris pour l'apprentissage, par des fiches de présentation détaillée.



11-30 ANS  
Accès libre

**Du lundi 24 janvier  
au samedi 5 février**

## VESTIAIRE PARTICIPATIF : LA FASHION WEEK CONTINUE À L'ÉCOLLECTIF

**Deux temps forts :**

**Mercredi 26 janvier : 16h - 20h**  
**Samedi 5 février : 14h - 17h30**

L'Éclectif ouvre ses portes du 24 janvier au 5 février pour aborder la mode d'un œil neuf.

Comment participer ? Déposez les vêtements dont vous ne voulez plus et repartez avec une toute nouvelle garde-robe et pleins d'astuces pour l'alimenter durablement.

Lors de nos temps forts, vous pourrez aussi apprendre à réparer vos vêtements, les customiser, leur donner une nouvelle vie dans un cadre chaleureux et convivial, et découvrir des jeunes créateurs à travers un défilé avec Weslow.



ÉLÈVES DE 2<sup>ND</sup>,  
1<sup>RE</sup> ET TERMINALE  
Sur inscription

**Samedi 29 janvier 14h - 17h**  
**Mercredi 2 février 17h - 20h**

## LYCÉENS, PRÉPAREZ VOTRE PROJET D'ORIENTATION

Ces 2 ateliers spécifiques aideront les lycéens à mieux se connaître pour dégager des pistes d'orientation après le bac.

- Identifier leurs centres d'intérêts, besoins, valeurs, intelligences, qualités, environnements professionnels de prédilection.
- Savoir mener une enquête métier et mobiliser son réseau.



ÉLÈVES DE LA 3<sup>E</sup> À LA TERMINALE  
ÉTUDIANTS POST BAC EN  
RÉORIENTATION OU EN APPRENTISSAGE  
Accès libre

**Samedi 22 janvier**

## FORUM DE L'ORIENTATION

10h - 18h

Notre objectif est de permettre aux jeunes de bâtir et de concrétiser leur projet d'orientation ou de réorientation ainsi que de promouvoir une mixité plus forte des filières de formation à tous les niveaux d'étude. Venez vérifier vos informations, construire votre projet d'orientation, explorer et élargir vos horizons.

Certains « métiers de demain » sont déjà une réalité : les progrès technologiques entraîneront un essor des métiers non seulement du tertiaire, de plus en plus nombreux et qualifiés, mais aussi de l'industrie, la robotique, les métiers du numérique, la santé, le bien-être, les services à la personne, les métiers d'art et d'artisanat, les métiers de transition écologique.

Le forum s'organise en petits salons animés par un représentant de la formation et/ou des anciens élèves.



Informations et inscriptions :  
 par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)  
 par téléphone : 01 71 05 78 86  
 ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
 92400 Courbevoie

# FÉVRIER 2022

## À L'ÉCOLLECTIF



 11-30 ANS  
 Sur inscription

### Tous les premiers lundis et mardis de chaque mois

#### SÉRIE CLUB

Lundis 7 et 14 : 18h - 19h30  
 Mardis 8 et 15 : 19h - 20h30

Venez parler anglais avec nous ! Vos séries préférées seront un bon prétexte pour faire de gros progrès.

Informations et inscriptions :  
[contact@obeinglish.com](mailto:contact@obeinglish.com)  
 06 10 38 36 70

 11-30 ANS  
 Accès libre

### Tous les mardis

#### NOCTURNES JEUX DE SOCIÉTÉ

18h - 21h

L'Écollectif vous invite à ses soirées de jeux de société. Cinq bonnes raisons de venir jouer : passer un moment convivial et de partage, permettre des rencontres, renforcer des liens, développer le sens de l'observation et aiguïser sa logique et sa mémoire.

 14-30 ANS  
 Accès libre

### Tous les mardis

#### QUELLE FORMATION ? QUEL MÉTIER ? ON EN PARLE LE MARDI

13h30 - 18h

Le Service Information Jeunesse vous accompagne pour définir votre projet pro, préparer une candidature, réussir vos entretiens ou explorer les différentes orientations possibles (vos recherches de jobs étudiants, d'alternance ou de stages en milieu professionnel). Nos ateliers sont animés par les informateurs Jeunesse, les acteurs de l'insertion dans l'emploi et les entrepreneurs pour améliorer votre CV et lettre de motivation par la méthode Ikigai, vous rendre visible sur les réseaux sociaux, vous faire découvrir des métiers en participant à l'atelier 360° et vous permettre de consulter les annonces d'emploi.

 11-30 ANS  
 Accès libre

### Tous les mercredis

#### LE TEMPS DE DIRE, LE TEMPS DE FAIRE

19h - 21h

Échanges libres et bienveillants, en petit groupe, sur la vie adolescente autour d'activités créatives et manuelles.

 11-30 ANS  
 Sur inscription

### Tous les vendredis

#### LE TEMPS D'UN PODCAST, LES JEUNES ONT LA PAROLE

13h30 - 18h

On vous passe le micro !

Un temps d'expression libre, on parle de tout sans tabou. Avec Kelly, créons ensemble des podcasts : interview très courte sur le sujet de votre choix, émise sur nos réseaux sociaux.

 LYCÉENS ET ÉTUDIANTS POST BAC  
 EN RÉ-ORIENTATION  
 Sur inscription

### Du samedi 22 janvier au vendredi 4 février

#### PARCOURSUP PAS À PAS

13h30 - 18h

Pour les entretiens prenez RDV avec le personnel du Service Information Jeunesse.

Le SIJ vous accompagne sur Parcoursup par des ateliers, des rencontres et des RDV pour vous préparer et réussir votre entrée dans l'enseignement supérieur ou votre réorientation.

Il n'est pas simple de bien comprendre comment fonctionne Parcoursup et éviter d'être surpris par l'arrivée d'une date limite. Nous vous conseillons pour chaque formation, et y compris pour l'apprentissage, par des fiches de présentation détaillée.

 11-30 ANS  
 ACCÈS LIBRE

### Du lundi 24 janvier au samedi 5 février

#### VESTIAIRE PARTICIPATIF : LA FASHION WEEK CONTINUE À L'ÉCOLLECTIF

#### Deux temps forts :

Mercredi 26 janvier : 16h - 20h  
 Samedi 5 février : 14h - 17h30

L'Écollectif ouvre ses portes du 24 janvier au 5 février pour aborder la mode d'un œil neuf.

Comment participer ? Déposez les vêtements dont vous ne voulez plus et repartez avec une toute nouvelle garde-robe et pleins d'astuces pour l'alimenter durablement.

Lors de nos temps forts, vous pourrez aussi apprendre à réparer vos vêtements, les customiser, leur donner une nouvelle vie dans un cadre chaleureux et convivial, et découvrir des jeunes créateurs à travers un défilé avec Weslow.

 11-18 ANS  
 Sur inscription

### Mercredi 2 février Mercredi 16 février

#### BIEN DANS MON CORPS : LES ATELIERS

17h - 19h

Venez participer à la suite du programme animé par notre psychologue et notre diététicienne/nutritionniste pour mieux connaître les besoins de votre corps et apprendre à l'aimer à travers l'alimentation et le bodypositivisme.

- Séance n°3 - Mercredi 2 février : « Bien se nourrir : jamais d'équilibre sans plaisir »
- Séance n°4 - Mercredi 16 février : « Spectateur ou acteur ? Mon corps, ça n'est pas du cinéma »

 11-18 ANS  
 Sur inscription

### Mardi 8 février 17h30 - 19h Vendredi 25 février 16h30 - 18h

#### GRUPE DE PAROLE : VICTIMES OU TÉMOINS DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, NE RESTEZ PAS SEULS !

Vous vivez ou avez vécu une situation de harcèlement ? Vous êtes ou étiez victime ou témoin ? Vous aimeriez en parler ? L'Espace Santé Jeunes vous propose des groupes de paroles, animés par une psychologue et une infirmière, pour vous permettre d'échanger autour de ces expériences douloureuses en toute bienveillance et confidentialité.

Le groupe de parole est un espace de soutien. Il permet de trouver, parmi nos pairs, du soutien et des clés pour aller mieux et réussir à avancer.

Informations et inscriptions :  
par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)  
par téléphone : 01 71 05 78 86  
ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
92400 Courbevoie

# FÉVRIER 2022

## À L'ÉCOLLECTIF



 **14-30 ANS**  
Sur inscription

**Samedi 12 février**

### APPRENDRE À S'ORGANISER GRÂCE AU BULLET JOURNAL

15h - 18h

Atelier de développement personnel créatif pour apprendre à s'organiser efficacement. Une démarche pas à pas, des astuces, un programme de créativité. Vous êtes lycéen, étudiant, salarié, indépendant, vous avez du mal à jongler entre vos cours, votre vie professionnelle, votre vie sociale et votre bien-être ? Grâce à cet atelier, vous découvrirez un outil efficace et créatif pour mieux organiser votre temps et vous accorder des moments à vous.

 **COLLÉGIENS**  
Sur inscription

**Mardi 15 février**

### LES RDV BIEN-ÊTRE : LA GESTION DES ÉMOTIONS

17h - 18h30

#### Gestion des émotions nouvelles : l'entrée dans l'adolescence

Participez avec l'Espace Santé Jeunes au groupe d'échange mensuel pour booster votre bien-être. Animés par Margot, psychologue de l'ESJ, les échanges sur « la gestion des émotions » sont libres et confidentiels.

Venez apprendre comment faire de vos émotions une force !

Un espace d'information, de prévention, de promotion de la santé mentale et du bien-être. Il est à différencier des groupes de parole qui sont, eux, plus « thérapeutiques ».

 **11-18 ANS**  
Sur inscription

**Jeudi 24 février  
Vendredi 25 février**

### UN JEUNE / UNE INTERVIEW, LES JEUNES ONT LA PAROLE

14h - 18h

Vous avez entre 11 et 18 ans et vous souhaitez témoigner sur un sujet ou nous raconter votre histoire ? Kelly vous donne rdv le temps d'un après-midi pour mettre en image votre sujet sous la forme d'une interview unique, produite et réalisée ensemble, avec du matériel professionnel. Et peut-être bientôt en ligne sur nos réseaux ?

 **PARENTS ET JEUNES**  
Sur inscription

**Mardi 15 février**

### PARENTS, QU'AVONS NOUS À PARTAGER ?

20h - 22h

#### Alimentation de nos ados : peut-on voir les choses simplement ?

Dans le cadre des programmes de l'Espace Santé Jeunes : « bien dans mon corps ».

Difficile de savoir comment remplir le frigo pour bien nourrir la famille tout en faisant plaisir à vos ados ? Vous souhaitez en savoir plus sur les besoins des adolescents en alimentation pour mieux agir sur leur santé tout en étant écolo ?

Venez alors assister à la conférence du programme bien-être de l'Espace Santé Jeunes « bien dans mon corps ! », animé par Corinne Ravel, diététicienne/nutritionniste spécialisée dans l'enfance et l'adolescence. Elle vous délivrera des conseils et des clés pour agir simplement et écologiquement sur l'alimentation de vos ados et répondre à leurs besoins !

Échanges, questions, témoignages, n'hésitez pas à nous rejoindre !

 **11-30 ANS**  
Sur inscription

**Du mardi 22  
au vendredi 25 février**

### LES ATELIERS DE LA PÉPINIÈRE

Horaires à venir en fonction des ateliers

Profitez des vacances pour venir découvrir l'univers de la Pépinière, lieu dédié à la création numérique et artistique, et tester les différents outils tels que la presse à chaud, la découpe laser, les imprimantes 3D et même la linogravure...

Autant de supports de création pour laisser voguer votre imagination et matérialiser vos idées.



Informations et inscriptions :  
par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)  
par téléphone : 01 71 05 78 86  
ou sur place : 1 bd Aristide Briand  
92400 Courbevoie

# MARS 2022

## À L'ÉCOLLECTIF



Tous les premiers lundis  
et mardis de chaque mois

### SÉRIE CLUB

Lundis 7 et 14 : 18h - 19h30 (11-15 ans)  
Mardis 8 et 15 : 19h - 20h30 (16-30 ans)

Venez parler anglais avec nous ! Vos séries préférées seront un bon prétexte pour faire de gros progrès.

Informations et inscriptions :  
[contact@obeinglish.com](mailto:contact@obeinglish.com)  
06 10 38 36 70



Tous les mercredis

### LE TEMPS DE DIRE, LE TEMPS DE FAIRE

19h - 21h

Échanges libres et bienveillants, en petit groupe, sur la vie adolescente autour d'activités créatives et manuelles.



Tous les vendredis

### LE TEMPS D'UN PODCAST, LES JEUNES ONT LA PAROLE

13h30 - 18h

On vous passe le micro !

Un temps d'expression libre, on parle de tout sans tabou. Avec Kelly, créons ensemble des podcasts : interview très courte sur le sujet de votre choix, émise sur nos réseaux sociaux.



Tous les mardis

### NOCTURNES JEUX DE SOCIÉTÉ

18h - 21h

L'Éclectif vous invite à ses soirées de jeux de société. Cinq bonnes raisons de venir jouer : passer un moment convivial et de partage, permettre des rencontres, renforcer des liens, développer le sens de l'observation, aiguïser sa logique et sa mémoire.



Tous les mardis

### QUELLE FORMATION ? QUEL MÉTIER ? ON EN PARLE LE MARDI

13h - 18h

Le Service Information Jeunesse vous accompagne pour définir votre projet pro, préparer une candidature, réussir vos entretiens ou explorer les différentes orientations possibles (vos recherches de jobs étudiants, d'alternance ou de stages en milieu professionnel). Nos ateliers sont animés par les informateurs Jeunesse, les acteurs de l'insertion dans l'emploi et les entrepreneurs pour améliorer votre CV et lettre de motivation par la méthode Ikigai, vous rendre visible sur les réseaux sociaux, vous faire découvrir des métiers en participant à l'atelier 360° et vous permettre de consulter les annonces d'emploi.



Du mardi 1<sup>er</sup>  
au vendredi 4 mars

### CRÉEZ VOTRE STOP MOTION, LES JEUNES ONT LA PAROLE

15h - 18h

Profitez de vos vacances pour découvrir l'animation en volume image par image. Une technique qui permet de mettre en mouvement des objets initialement immobiles et ainsi de raconter une histoire. Un stage de 4 après-midis pour entrer dans l'univers de l'animation, de son origine à la réalisation de votre propre court métrage.



Mardi 8 mars  
Mercredi 9 mars

### CÉLÉBRONS LES FEMMES

14h - 18h

L'équipe de l'Éclectif se mobilise pour les droits des femmes et l'égalité entre les filles et les garçons. Les 8 et 9 mars, rassemblons-nous pour créer ensemble une œuvre artistique collective afin de célébrer tout ce qui fait de chaque femme une personne puissante et unique.



Mardi 8 mars 17h30 - 19h  
Vendredi 25 mars 16h30 - 18h

### GROUPE DE PAROLE : VICTIMES OU TÉMOINS DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, NE RESTEZ PAS SEULS !

Vous vivez ou avez vécu une situation de harcèlement ? Vous êtes ou étiez victime ou témoin ? Vous aimeriez en parler ? L'Espace Santé Jeunes vous propose des groupes de paroles, animés par une psychologue et une infirmière de prévention. L'objectif est de vous permettre d'échanger autour de ces expériences douloureuses en toute bienveillance et confidentialité. Le groupe de parole permet de trouver, parmi nos pairs, du soutien et des clés pour aller mieux et réussir à avancer.



Informations et inscriptions :  
par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)  
par téléphone : 01 71 05 78 86  
ou sur place : 1 bd Aristide Briand  
92400 Courbevoie

# MARS 2022

## À L'ÉCOLLECTIF



LYCÉENS  
Accès libre

Du lundi 14  
au vendredi 18 mars

### PARCOURSUP PAS À PAS

13h30 - 18h

Le SIJ vous accompagne pendant ces derniers jours pour formuler vos vœux sur Parcoursup, dans l'objectif de concrétiser votre projet d'orientation.



LYCÉENS  
Sur inscription

Mercredi 16 mars

### LES RDV BIEN-ÊTRE : LA GESTION DES ÉMOTIONS

17h - 18h30

Émotions et conflits :  
comment mieux communiquer  
avec ses pairs

Participez avec l'Espace Santé Jeunes au groupe d'échange mensuel pour booster votre bien-être. Animés par Margot, psychologue de l'ESJ, les échanges sur « la gestion des émotions » sont libres et confidentiels.

Venez apprendre comment faire de vos émotions une force !

Un espace d'information, de prévention, de promotion de la santé mentale et du bien-être. Il est à différencier des groupes de parole qui sont, eux, plus « thérapeutiques ».



PARENTS ET JEUNES  
Sur inscription

Mercredi 16 mars

### PARENTS, QU'AVONS- NOUS À PARTAGER ?

20h - 22h

L'impact des écrans sur le  
développement de vos ados

Les écrans sont un problème à la maison ? Parents, difficile de savoir ce qui est bon ou pas pour vos enfants et adolescents. Ados et parents, les écrans font parti de notre vie à tous, apprenons à les utiliser !

Venez assister à la conférence animée par une psychologue de l'Espace Santé Jeunes, et repartez avec des informations importantes et des clés pour mieux les gérer au quotidien.



À PARTIR DE 11 ANS  
Accès libre

### LE PRINTEMPS DES ARTISTES

Dans le cadre du Printemps des artistes, l'Écologique ouvre ses portes aux jeunes artistes pour partager et promouvoir leur talent artistique. Durant une semaine, découvrez leurs œuvres exposées au sein de la structure et venez les rencontrer en personne le samedi après-midi. Pour accompagner cette semaine culturelle, une projection du film *Big Eyes* de Tim Burton, suivie d'un débat.

Du lundi 21  
au samedi 26 mars

Exposition - sur les horaires d'ouverture  
de l'Écologique

Samedi 26 mars

Rencontre avec les artistes - 13h - 18h

Mardi 22 mars

Projection du film *Big Eyes* de Tim  
Burton - 20h



JEUNES ET PARENTS  
Sur inscription

Mercredi 23 mars

### PARENTS QU'AVONS- NOUS À PARTAGER ?

20h - 22h

Conférence sur la réforme  
du bac 2022 - Ce qui change

Concernant les épreuves finales, pas de changement : toujours l'épreuve anticipée du bac français en 1<sup>re</sup>, en fin d'année. Les deux enseignements de spécialités sont évalués au printemps, l'année de Terminale. Le grand oral et la philo sont au programme des examens, à la fin de l'année de terminale.



À PARTIR DE 11 ANS  
Accès libre

Mercredi 30 mars

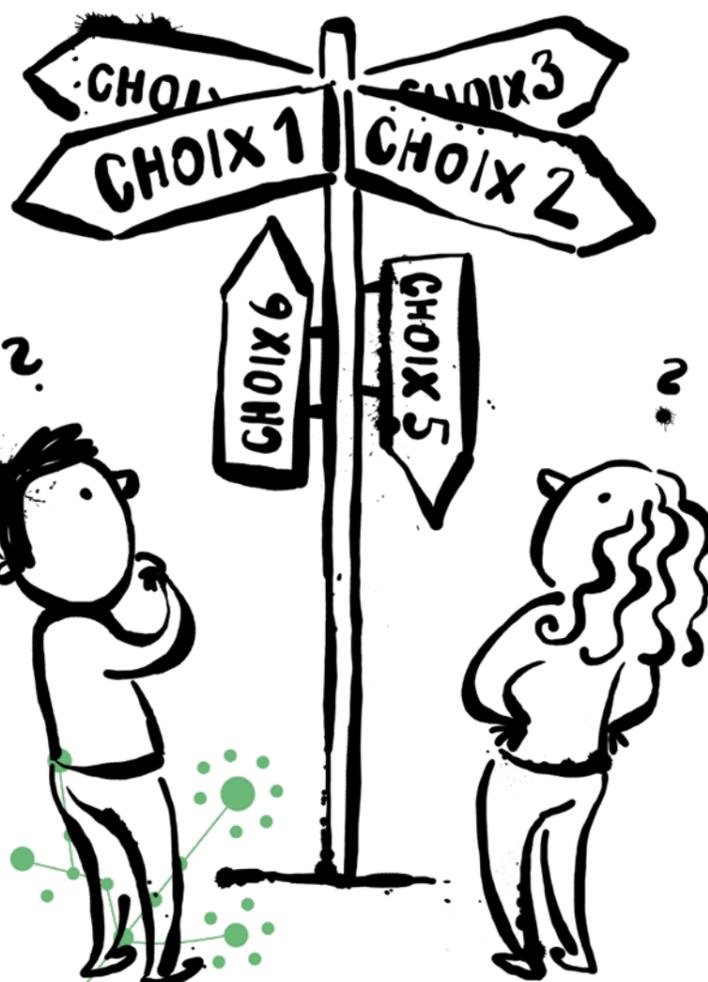
### FORUM DE L'ALTERNANCE

14h - 17h

Vous êtes intéressés par les contrats  
d'apprentissage ou de professionnalisation ?

Le Forum de l'alternance est le rendez-vous incontournable du CAP au Bac+5. L'objectif de ce forum est de promouvoir l'alternance et de finaliser de vrais recrutements. C'est un espace de recrutement multisectoriel.

Pour vous, ce sera l'occasion de rencontrer les principaux acteurs de l'alternance - recruteurs, centres de formation et organismes de conseil à l'orientation et à l'emploi - et de construire un véritable projet d'apprentissage ou de professionnalisation. La Mission locale Rives de Seine, le Pôle Emploi et le service du développement économique de Courbevoie s'associent à l'équipe du SIJ pour vous informer sur tous les dispositifs, en partenariat avec le Centre d'Information et d'Orientation.



## Informations et inscriptions :

par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)

par téléphone : 01 71 05 78 86

ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
92400 Courbevoie



# AVRIL 2022 À L'ÉCOLLECTIF



11-30 ANS

Sur inscription

## Tous les premiers lundis et mardis de chaque mois

### SÉRIE CLUB

Lundis 4 et 11 : 18h - 19h30 (11-15 ans)  
Mardis 5 et 12 : 19h - 20h30 (16-30 ans)

Venez parler anglais avec nous ! Vos séries préférées seront un bon prétexte pour faire de gros progrès.

Informations et inscriptions :  
[contact@obeinglish.com](mailto:contact@obeinglish.com)  
06 10 38 36 70



11-30 ANS

Accès libre

## Tous les mardis

### NOCTURNES JEUX DE SOCIÉTÉ

18h - 21h

L'Écologique vous invite à ses soirées de jeux de société. Cinq bonnes raisons de venir jouer : passer un moment convivial et de partage, permettre des rencontres, renforcer des liens, développer le sens de l'observation, aiguïser sa logique et sa mémoire.



11-30 ANS

Sur inscription

## Tous les mardis

### QUELLE FORMATION ? QUEL MÉTIER ? ON EN PARLE LE MARDI

13h30 - 18h

Le Service Information Jeunesse vous accompagne pour définir votre projet pro, préparer une candidature, réussir vos entretiens ou explorer les différentes orientations possibles (vos recherches de jobs étudiants, d'alternance ou de stages en milieu professionnel). Nos ateliers sont animés par les informateurs Jeunesse, les acteurs de l'insertion dans l'emploi et les entrepreneurs pour améliorer votre CV et lettre de motivation par la méthode Ikigai, vous rendre visible sur les réseaux sociaux, vous faire découvrir des métiers en participant à l'atelier 360° et vous permettre de consulter les annonces d'emploi.



11-30 ANS

Accès libre

## Tous les mercredis

### LE TEMPS DE DIRE, LE TEMPS DE FAIRE

19h - 21h

Échanges libres et bienveillants, en petit groupe, sur la vie adolescente autour d'activités créatives et manuelles.



11-30 ANS

Sur inscription

## Tous les vendredis

### LE TEMPS D'UN PODCAST, LES JEUNES ONT LA PAROLE

15h - 18h

On vous passe le micro !

Un temps d'expression libre, on parle de tout sans tabou. Avec Kelly, créons ensemble des podcasts : interview très courte sur le sujet de votre choix, émise sur nos réseaux sociaux.



11-18 ANS

Sur inscription

Mardi 5 avril 17h30 - 19h

Vendredi 15 avril 16h30 - 18h

### GRUPE DE PAROLE : VICTIMES OU TÉMOINS DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, NE RESTEZ PAS SEULS !

Vous vivez ou avez vécu une situation de harcèlement ? Vous êtes ou étiez victime ou témoin ? Vous aimeriez en parler ? L'Espace Santé Jeunes vous propose des groupes de paroles, animés par une psychologue et une infirmière de prévention. L'objectif est de vous permettre d'échanger autour de ces expériences douloureuses en toute bienveillance et confidentialité. Le groupe de parole permet de trouver, parmi nos pairs, du soutien et des clés pour aller mieux et réussir à avancer.



17-30 ANS

Accès libre

## Samedi 9 avril

### FORUM DE LA MOBILITÉ OSEZ PRENDRE VOTRE ENVOL

14h - 18h

Un projet à l'international ? Jobs, études, stages, volontariat, bénévolat, séjours au pair, séjours sac à dos... ?

L'objectif de cette journée est d'informer sur les différents dispositifs et opportunités de séjour à l'international, en particulier pour le public jeune.



À PARTIR DE 11 ANS

Accès libre

## Samedi 16 avril

### JOURNÉE DE LANCEMENT DE LA SEMAINE DES 30 ÉCOGESTES

13h - 18h

#### L'upcycling ou le recyclage, une ressource vertueuse

Les ateliers DIY : le faire soi-même promet un bel avenir aux activités qui se substituent à une transaction marchande.

Les ateliers de l'upcycling démontreront la possibilité de développer un schéma vertueux où le déchet et le ré-usage sont revalorisés pour en faire une ressource sensée.

- Le vestiaire participatif (troc de vêtements) dont l'objectif est de donner une deuxième vie à vos vêtements.
- Découvrir les processus de transformation des déchets plastiques.
- Troc de graines et de boutures.



COLLÉGIENS

Sur inscription

## Mercredi 20 avril

### LES RDV BIEN-ÊTRE : LA GESTION DES ÉMOTIONS

17h - 18h30

#### Peur de l'échec ? Venez faire le point sur vos forces et vos besoins

Participez avec l'Espace Santé Jeunes au groupe d'échange mensuel pour booster votre bien-être. Animés par Margot, psychologue de l'ESJ, les échanges sur « la gestion des émotions » sont libres et confidentiels.

Venez apprendre comment faire de vos émotions une force !

Un espace d'information, de prévention, de promotion de la santé mentale et du bien-être. Il est à différencier des groupes de parole qui sont, eux, plus « thérapeutiques ».



14-18 ANS

Sur inscription

### Vacances de printemps Du samedi 23 avril au samedi 7 mai

#### SEMAINES DE RÉVISIONS BAC - BREVET

13h30 - 18h

Coaching pour lutter contre le stress des examens - Quiz interactifs pour identifier les techniques de mémorisation les plus adaptées - Accompagnement pour planifier votre programme de révisions de manière efficace et réaliste.



À PARTIR DE 11 ANS

### Du lundi 25 au vendredi 30 avril

#### 30 ÉCOGESTES À DÉCOUVRIR

Journée de lancement  
le samedi 16 avril : 13h - 18h

L'Écologique se mobilise pour vous accompagner au quotidien dans la transition écologique.

Participez au programme de sensibilisation : exposition artistique « les éco-gestes illustrés », démonstrations et mise en pratique autour de différents ateliers.



**Informations et inscriptions :**

par mail : [ecollectif@ville-courbevoie.fr](mailto:ecollectif@ville-courbevoie.fr)

par téléphone : 01 71 05 78 86

ou sur place : 1 bd Aristide Briand,  
92400 Courbevoie

# POTAGER À L'ÉCOLLECTIF



À PARTIR DE 11 ANS

## LE POTAGER : DES ACTIVITÉS SAINES ET FÉDÉRATRICES

**EN JANVIER**, du lundi au vendredi  
de 16h à 18h et le samedi de 13h à 18h

La nature endormie.

**EN FÉVRIER**, du lundi au vendredi  
de 16h à 18h et le samedi de 13h à 18h

Cultivons l'oignon, l'ail, l'échalote, en  
permaculture. Cultivons aussi les pensées !  
Le secret pour de jolies fleurs : des pensées  
positives toute l'année.

**EN MARS**, du lundi au vendredi  
de 16h à 18h et le samedi de 13h à 18h

Plantons les carottes, radis, poireaux,  
betteraves, pommes de terre et romarin.



À PARTIR DE 11 ANS

Sur inscription

**Mercredi 9  
et samedi 12 mars**

## LES ATELIERS DU POTAGER

16h - 18h

Inscrivez-vous aux ateliers du potager pour  
préparer les semis de tomates.



À PARTIR DE 11 ANS

Sur inscription

**Du lundi 25  
au samedi 30 avril**

## VUE SUR LE JARDIN RELOOKER LA PERGOLA

16h - 18h

Le jardin est un coin de repos, de confort  
et de relaxation. Seang, membre du Conseil  
Consultatif de la Jeunesse, vous invite à  
collaborer à la construction du mobilier sur  
la base de récupération de palettes et de  
relooker la pergola pour le printemps. Avis  
aux bricoleurs et bricoleuses ! Vous pouvez le  
rencontrer du lundi au vendredi, de 16h à 18h,  
pour en savoir plus.



À PARTIR DE 11 ANS

Sur inscription

**Samedi 16 avril**

## TROC DE GRAINES

16h - 18h

Dans la journée de lancement de la semaine  
des 30 écogestes, troc de graines avec Seang.



© Réalisation : EPICEUH. Illustrations : Johanna Crainmark